

كتيب الأنشطة

**ACTIVITIES &
EXPERIENCES**



مدينة زايد الرياضية
ZAYED SPORTS CITY

الأبطال الأمس واليوم والغد

FOR THE CHAMPIONS OF YESTERDAY, TODAY AND TOMORROW

حصلت مدينة زايد الرياضية على لقب "أفضل مجمع للرياضة والترفيه" في حفل جوائز صناعة الرياضة لعام 2022، وهي الوجهة الأمثل في العاصمة للعيش بأسلوب حياة صحي ونشط. لدينا أكثر من 30 رياضة تناسب الفئات العمرية ومراحل اللياقة المختلفة.

يعرض هذا الكتيب الطرق المتنوعة التي يمكنك من خلالها المشاركة في مدينة زايد الرياضية. تعرف على المزيد هنا.

Winner of the "Best Sports & Recreation Venue" title at the 2022 Sport Industry Awards, Zayed Sports City is the capital's premier destination for living a healthy, active lifestyle. There are more than 30 sports available at our venues, ensuring something for everyone, of every age, ability and interest.

This brochure showcases the diverse ways you can participate at Zayed Sports City. Scroll through to learn more about our offerings.

This file has clickable links to help you reach websites, send emails, and make phone calls easily.

يحتوي هذا الملف على روابط تساعدك في الوصول إلى المواقع الإلكترونية أو إرسال البريد الإلكتروني أو إجراء المكالمات الهاتفية بسهولة.

الأسعار شاملة لضريبة القيمة المضافة. قد يتم تغيير أي من المعلومات في هذا الملف دون إشعار.

Prices include VAT. Information in this document is subject to change without notice.

BASKETBALL

كرة السلة

**BEACH TENNIS &
VOLLEYBALL**

التنس وكرة
الطائرة الشاطئية

**BILLIARDS &
SNOOKER**

البلياردو
والسنوكر

BOWLING

البولينج

**BOXING &
MARTIAL ARTS**

الملاكمة
والفنون القتالية

FITNESS

اللياقة البدنية

FOOTBALL

كرة القدم

ICE SKATING

التزلج على الجليد

NETBALL

كرة الشبكة

PADEL

بادل

**REGIONAL &
CULTURAL SPORTS**

الرياضات
الإقليمية

RUGBY

الرجبي

RUNNING

الركض

**SOFTBALL &
BASEBALL**

السوفتبول
والبيسبول

TABLE TENNIS

تنس الطاولة

TENNIS

التنس

DINING

المطاعم

PRO SHOPS

محل المعدات
الرياضية

CONTACT US

اتصل بنا

كرة السلة BASKETBALL

انضم إلينا والعب كرة السلة بالطريقة التي تفضلها: كرة السلة بفريق عشوائي، أو كرة السلة الثلاثية، أو مجازاة احترافية.

Come out to play basketball any way you like: pick-up, 3x3, or a regulation game.

للشخص | في الساعة

AED 21

PERSON | PER HOUR

الملعب | في الساعة

AED 158

COURT | PER HOUR

EXTRA INTERNATIONAL SPORT



info@eisport.ae



054 761 2291



eisport.ae

PRIME SPORTS ACADEMY



info@primesports.ae



058 587 7463



primesports.ae



tennis@zsc.ae



02 403 4222



International
Tennis Centre

تنس الشاطئ وكرة الطائرة الشاطئية

BEACH TENNIS & VOLLEYBALL

في كل مرة ترغب فيها بلعب كرة الطائرة الشاطئية أو تنس الشاطئ، توجه إلى مدينة زايد الرياضية حيث ستجد ملاعب رمليّة مخصّصة لهذه الألعاب الشاطئية.

When you want to play beach volleyball or beach tennis come to ZSC where we have awesome sand courts for these beachy games.

النهار في الساعة DAYTIME PER HOUR	AED 105
المساء في الساعة EVENING PER HOUR	AED 158
نهاية الأسبوع في الساعة WEEKEND PER HOUR	AED 105

البلياردو BILLIARDS

تحتضن صالة البولينج لدينا 8 طاولات للبلياردو، بالإضافة إلى أكاديمية ضخمة لتعليم السنوكر.

Our bowling centre is home to 8 billiards tables and a massive snooker academy.

الطاولة | في الساعة

AED 50

TABLE | PER HOUR

CUE SPORTS



uaecuesports@gmail.com



050 642 3535



@uaecuesports

 bowling@zsc.ae



02 403 4648



Khalifa International
Bowling Centre

البولينج BOWLING

توفر صالة خليفة الدولية للبولينج 40 مساراً للبولينج ومعدات محفزة لكافة الفئات العمرية.

Khalifa International Bowling Centre offers 40 lanes and adaptive equipment to ensure this sport is enjoyed by everyone!

اللعبة | للشخص
GAME | PER PERSON AED 25

المسار | في الساعة
LANE | PER HOUR AED 150

ABU DHABI FILIPINO BOWLING CLUB



adfbc.2012@gmail.com

الملاكمة والفنون القتالية

BOXING & MARTIAL ARTS

تُعرف الفنون القتالية بأنها أحد أنواع الرياضات الأكثر تشويقاً. ولكن ما تجهله هو أنها من أفضل التمارين الرياضية التي يمكنك القيام بها. فإذا كنت تريد أن ترتقي بمستوى روتينك الرياضي، ما عليك سوى التوجه إلى مدينة زايد الرياضية حيث نحتضن أفضل النوادي الرياضية.

Combat Sports are not only exciting, they're some of the best workouts you can join. If you want to punch up your fitness routine, the best clubs are in Zayed Sports City.

PUNCH



info@punchclub.ae



02 666 9717



punchclub.ae

WOLVES ZONE



info@wolveszoneuae.com



056 622 0492



wolveszoneuae.com

UAE BOXING FEDERATION



boxing@emirates.net.ae



02 447 2000



uaeboxing.ae

ركوب الدراجات CYCLING

اركب الدراجة واستمتع بحصص ركوب الدراجات الخاصة، والحصص الجماعية لركوب الدراجة الهوائية أو رياضة السبيننج. وتعد هذه الرياضة المستمرة من أجمل أنواع الرياضات المناسبة لجميع أفراد العائلة.

Get on a bike to enjoy leisurely bike rides or join into organised cycling lessons and Spinning® group classes. This lifelong sport is great for the entire family.

ZAYED SPORTS ACADEMY



cycling@zayedportsacademy.ae



02 403 4222



zayedportsacademy.ae

THE ROOM



info@theroom.ae



02 444 4945



theroom.ae

اللياقة البدنية

FITNESS

مهما كان نمط حياتك الصحي وأهدافه، ستجد أفضل نوادي اللياقة البدنية في مدينة زايد الرياضية. فيمكنك الانضمام إلى صف جماعي للياقة البدنية، أو اختيار التدريب الشخصي، أو استخدام مساحاتنا في الهواء الطلق لتقوم بتمارينك الخاصة وتحسن صحتك.

Whatever your healthy lifestyle goals are, the fitness clubs at ZSC have something for everyone. Choose from group fitness class, personal training or our open spaces to improve your personal well-being.

HARAKA



info@harakauae.com



02 403 4233



harakauae.com

UPGRADE



musab@upgrade-fit.com



056 133 0133



@upgrade.fitness.ae

PILATES LAB



adele@pilatesabudhabi.com



050 703 1679



pilatesabudhabi.com

WOLVES ZONE



info@wolveszoneuae.com



056 622 0492



wolveszoneuae.com

كرة القدم FOOTBALL

لدينا 18 ملعبًا مغطى بالعشب الطبيعي وحاصل على أعلى تقدير من قبل الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) والاتحاد الآسيوي لكرة القدم وبعض من أفضل نوادي كرة القدم المحترفة في العالم.

Our 18 natural grass pitches have received the highest accolades from FIFA, the Asian Football Confederation and some of the best professional football clubs in the world.

ملعب سباعي | في الساعة

7-A-SIDE | PER HOUR

AED 578

ملعب كامل العدد | في الساعة

11-A-SIDE | PER HOUR

AED 788

PRIME SPORTS ACADEMY

✉ info@primesports.ae

☎ 058 587 7463

📍 primesports.ae

CITY FOOTBALL SCHOOLS

✉ cfs.abudhabi@cityfootball.com

☎ 056 420 5685

📍 uae.cityfootballschools.com

ALL SPORT FOR ALL KIDS

✉ saher.shafik@anps.co

☎ 056 125 5903

📍 @allsportforallkids

ABU DHABI STROLLERS

✉ football@abudhabistrollers.com

☎ 050 638 5481

📍 @abudhabistrollers

TRACK SPORTS ACADEMY

✉ mohammedh1@hotmail.com

☎ 055 122 7658

📍 @tracksports1

CHAMPIONS FA

✉ champions.fa@yahoo.com

☎ 055 484 7483

📍 @champions.fa

التزلج على الجليد ICE SKATING

إن صالة التزلج في مدينة زايد الرياضية هي الصالة الوحيدة بحجم أولمبي في أبوظبي، وتعد المرفق المثالي لممارسة التزلج على الجليد مع الأصدقاء أو البدء بأخذ حصص لتعلم هذه الرياضة أو الانضمام إلى نوادي الرياضات الشتوية.

Abu Dhabi's only professional ice rink is a great place to skate with friends, get expert coaching and join cool sport clubs.

الجدول | Schedule

النهار الجولة الواحدة DAYTIME PER SESSION	AED 55
الأطفال - مادون 10 سنوات الجولة الواحدة CHILD - UNDER 10 PER SESSION	AED 55
المساء الجولة الواحدة EVENING PER SESSION	AED 105

العضوية الفردية 3 أشهر INDIVIDUAL MEMBERSHIP 3 MONTHS	AED 945
العضوية الفردية 6 أشهر INDIVIDUAL MEMBERSHIP 6 MONTHS	AED 1,575
العضوية الفردية 12 شهر INDIVIDUAL MEMBERSHIP 12 MONTHS	AED 2,625
العضوية العائلية 12 شهر FAMILY MEMBERSHIP 12 MONTHS	AED 5,300
عضوية الطفل الإضافي 12 شهر EXTRA CHILD MEMBER 12 MONTHS	AED 525

ZAYED SPORTS ACADEMY

✉ iceskating@zayedsportsacademy.ae

☎ 02 403 4333

📍 zayedsportsacademy.ae

EMIRATES SKATING CLUB

✉ info@emiratesskating.com

☎ 02 673 7371

📍 emiratesskating.com

ABU DHABI ICE SPORTS CLUB

✉ info@adisc.ae

☎ 02 444 5552

📍 adisc.ae

كرة الشبكة NETBALL

لدينا 3 ملاعب لكرة الشبكة وتطل جميعها
على استاد مدينة زايد الرياضية الشهير.

We've got 3 netball courts looking
out at the iconic national stadium.

للشخص | في الساعة

PERSON | PER HOUR

AED 21

الملعب | في الساعة

COURT | PER HOUR

AED 158

WESPORT



wesport2021@gmail.com



056 112 0306



@wesport_netball

 tennis@zsc.ae



02 403 4222



International
Tennis Centre

بادل PADEL

البادل هي رياضة سريعة الحركة، سهلة التعلم، وحماسية في اللعب وقريبة من رياضتي الاسكواش والتنس. يمكنك الآن حجز ملعب بادل في مدينة زايد الرياضية.

A hybrid of squash and tennis, padel is fast paced, easy to learn and tremendously fun. Our setting is ideal for you to get hooked on this exciting sport.

الملعب | 60 دقيقة
COURT | 60 MINUTES

AED 158

الملعب | 90 دقيقة
COURT | 90 MINUTES

AED 210

الملعب | 120 دقيقة
COURT | 120 MINUTES

AED 250

الرياضات الإقليمية

REGIONAL & CULTURAL SPORTS

بفضل التنوع الذي تتغنى به دولة الإمارات العربية المتحدة، تم إدراج العديد من الرياضات الثقافية والإقليمية في مدينة زايد الرياضية إلى جانب رياضات أخرى متنوعة من جميع أنحاء العالم.

The UAE's diversity has brought many cultural and regional sports to ZSC. From Irish hurling to retro roller skating, we love hosting diverse sports from around the world.

ZAYED SPORTS ACADEMY



rollerskating@zayedsportsacademy.ae



02 403 4333



zayedsportsacademy.ae

ABU DHABI NA FIANNA



chairmanabudhabinafianna@gmail.com



050 819 6648



@adnafianna

الرجبي RUGBY

يتم الإعتناء بملاعب الرجبي بعناية
وتعد مثالية للمباريات المحلية
والدولية ولتدريبات أفضل نوادي
الرجبي في العاصمة.

Our rugby pitches are meticulously
maintained, perfect for practice,
matches and tournaments of the
capital's best local clubs.

الملعب | في الساعة

PITCH | PER HOUR

AED 788

ABU DHABI HARLEQUINS RUGBY CLUB



clubcaptain@abudhabiquins.com



abudhabiquins.com

 pitches@zsc.ae



02 403 4222



International
Tennis Centre

الركض RUNNING

تضم مدينة زايد الرياضية مسارين للركض في أرجائها وهما متوفران للجميع. تبلغ مسافة المسار الأول 400 متر ويقع قرب ملاعب كرة القدم، ويمتد المسار الثاني على مسافة 1.4 كم حول استاد مدينة زايد الرياضية.

Come for a run on your own or register your group to use one of our running facilities. We offer a 400 metre Olympic practice track and a 1.4 km loop around the national stadium.

الاستخدام الشخصي INDIVIDUAL USE

FREE

مجموعة صغيرة | في الساعة
SMALL GROUP | PER HOUR

AED 250

مجموعة متوسطة | في الساعة
MEDIUM GROUP | PER HOUR

AED 450

مجموعة كبيرة | في الساعة
LARGE GROUP | PER HOUR

AED 650

ULTIMATE ATHLETICS

✉ info@ultimateathleticsuae.com

☎ 050 225 7024

📍 ultimateathleticsuae.com

ABU DHABI RUNNING TEAM

✉ coachyoussef21@gmail.com

☎ 056 107 8383

📍 @abudhabirunningteam

السوفتبول SOFTBALL

الملعب الوحيد المخصص للسوفتبول والبيسبول الذي قد تجده في أبوظبي هو في مدينة زايد الرياضية، ويُعد المكان المناسب أيضاً للعبة الكيك بول.

The only softball and baseball field in Abu Dhabi is at ZSC, and it is the perfect spot for a kickball game as well.

الملعب | في الساعة

AED 788

PITCH | PER HOUR

ABU DHABI LITTLE SLUGGERS



abudhabilittlesluggers@gmail.com



@abudhabilittlesluggers

ABU DHABI SOFTBALL LEAGUE



abudhabisoftball@gmail.com



@abudhabisoftball

 pitches@zsc.ae



02 403 4222



International
Tennis Centre

تنس الطاولة

TABLE TENNIS

البعض يسميها تنس الطاولة فيما يسميها البعض الآخر البينج بونج. لكن مهما اختلفت تسميات هذه الرياضة المرحية، فنحن نقدم لك طاولات عديدة للعب.

Some call it table tennis, others call it ping pong. No matter what you call this fun sport, we have several tables for you to play on.

الطاولة | في الساعة
TABLE | PER HOUR

AED 40

✉ ice@zsc.ae

☎ 02 403 4333

📍 Ice Rink

✉ bowling@zsc.ae

☎ 02 403 4648

📍 Khalifa International
Bowling Centre

التنس TENNIS

إن كنت تبحث عن عالم التنس المثالي في أبوظبي، لدينا 8 ملاعب تنس. يمكنك أن تلعب التنس مع أصدقائك بدون تسجيل عضوية، أو التسجيل للحصص بأسعار معقولة عبر أكاديمية التنس.

Abu Dhabi tennis does not get better than our 8 practice courts and a stunning tennis stadium. Play with friends - no membership required - or join lessons with our professional coaches.

الصباح الباكر: قبل 9 صباحًا | في الساعة
EARLY BIRD: BEFORE 9AM | PER HOUR
AED 63

النهار: 9 صباحًا - 4 مساءً | في الساعة
DAYTIME: 9AM - 4PM | PER HOUR
AED 105

المساء: بعد 4 مساءً | في الساعة
EVENING: AFTER 4PM | PER HOUR
AED 158

ZAYED SPORTS ACADEMY



tennis@zayedsportsacademy.ae



02 403 4227



zayedsportsacademy.ae



tennis@zsc.ae



02 403 4222




International
Tennis Centre

المطاعم DINING


THE SPORTSMAN'S ARMS


 reservations@sportsmanszsc.com

 02 447 1066

 sportsmanszsc.com

KINGPIN


 cashierkingpin@gmail.com


 056 849 8577

 @kingpinuae


LUCKY STRIKE & SUMMER BREEZE


 ahmad@luckystrikecafe.ae


 02 642 6166

 luckystrikecafe.ae


COSTA


 costa_zayedtstadium@elr.ae

 02 447 0938


 costacoffee.ae


NOODLE BOWL

 noodlebowladbranch@gmail.com


 02 447 2405

SIP'N

 050 437 5857

 @sipn.ae


EFK

 @by.efk

محل المعدات الرياضية


PRO SHOPS

WILSON & PROSPORTS

 manager.zsc@prosports.ae


CELSIUS - COLD WATER IMMERSION


 info@celsius.ae

 050 344 3420

 @celsius.cwi


MR. 300

 bowlingcorner@yahoo.com

 02 447 9117

BIN HAYIZ SKATE SHOP


 binhayizsports@yahoo.com


 050 571 5180

اتصل بنا

CONTACT US

GENERAL ENQUIRIES

 info@zsc.ae

 02 403 4200


KHALIFA INTERNATIONAL BOWLING CENTRE

 bowling@zsc.ae


 02 403 4648


BUSINESS ENQUIRIES

 sales@zsc.ae


 02 403 4219


INTERNATIONAL TENNIS CENTRE

 tennis@zsc.ae


 02 403 4222


CUSTOMER SERVICE

 customerservice@zsc.ae


 02 403 4470


ZAYED SPORTS CITY ICE RINK

 ice@zsc.ae

 02 403 4333

ZAYED SPORTS ACADEMY

 info@zayedsportsacademy.ae

 02 403 4213